

KARATE-DO

PRIMARIA – SECUNDARIA

OBJETIVO GENERAL:

CICLO ESCOLAR 2009-2010

Ante las condiciones de la sociedad actual que viven las nuevas generaciones, es de vital importancia para el proceso educativo seguir fomentando una educación que favorezca la formación de mejores seres humanos.

La práctica del Karate basa su enseñanza en la formación disciplinaria, constancia y perseverancia del practicante. Unifica los valores mas puros del ser humano como son el amor, el respeto, la autoestima, la honestidad, la humildad, colaboración, etc.

Y tiene el objetivo de coadyuvar el desarrollo integral del programa C.C.V.I Mediante la práctica de la técnica, buscando enfocarse hacia 3 puntos importantes:

- 1.-La Actividad Física.
- 2.-La disciplina.
- 3.-Y la Psicología Educativa.

Apoyar a la
formación de
mejores seres
humanos.

Formación
de la
disciplina

Fomenta la
constancia y
perseverancia

KARATE

Practica de valores
como son el
amor, el respeto,
la autoestima, la
honestidad, la
humildad,
colaboración

Coadyuvar el
programa
C.C.V.I

EL KARATE DO

Estimula el crecimiento y endurecimiento de los huesos.

Favorece el desarrollo psicomotor del niño.

Favorece el aumento de resistencia corporal, así como el desarrollo de la fuerza y la potencia máxima.

Favorece la autoconfianza.

Sirve como método de autodefensa.

Retrasa el inevitable declive físico y psíquico que supone la edad dada la dualidad cuerpo-mente que caracteriza esta disciplina

El Karate es "una forma de vida y una forma de ver la vida y no solo un deporte, posee la vertiente competitiva."

