

¡Participa!



Lugar: Colegio Mexicano A. C.

Fecha: Viernes 31 de mayo

Requisitos: Seguro contra accidentes, carta responsiva de traslado firmada y pago de inscripción.

Inscripciones: Se podrán realizar a partir de la publicación de la presente en la oficina del CM en Tesorería, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 1:00 p. m. (Únicamente pagos en efectivo)

PASO 1. Llenar y enviar vía correo electrónico a extraescolar10@colegiomexicano.edu.mx la hoja de preregistro (anexo).

PASO 2. Pagar en Tesorería del CM y entregar carta responsiva y copia del seguro contra accidentes.

PASO 3. Enviar comprobante de pago a extraescolar10@colegiomexicano.edu.mx junto con la hoja de listado de participantes oficial.

NOTA: SIN PAGO REALIZADO Y DOCUMENTOS COMPLETOS LA INSCRIPCIÓN NO QUEDARÁ REGISTRADA.

Cierre de inscripciones: 10 de mayo de 2019.

Cuota de inscripción: \$450.00 por gimnasta (CUOTA ÚNICA, PAGO EN EFECTIVO).

Jueces: Los jueces deberán de presentarse 30 minutos antes de cada competencia.

Obligatorio uniforme: blusa blanca de vestir.

Premiación:

Medalla del 1° lugar al último lugar general en cada división de edad y nivel.

Importando su kit de participación.



COPA COUGARS DE GIMNASIA 2019



COPA COUGARS DE GIMNASIA 2019

El Colegio Mexicano AC

hace una atenta invitación a todos los clubes y colegios no afiliados a la AGENL a participar a la competencia que se registrará bajo las siguientes

BASES

Lugar: COLEGIO MEXICANO (Ave. San Jerónimo 769, San Jerónimo, 64640 Monterrey, N.L.)

Fecha: viernes 31 de mayo de 2019.

Requisitos: Seguro contra accidentes, carta responsiva de traslado firmada y pago de inscripción.

Inscripciones: Se podrán realizar a partir de la publicación de la presente en la oficina del CM en Tesorería, de lunes a viernes de 8:00 am a 1:00 pm (PAGO EN EFECTIVO, ÚNICA FORMA DE PAGO)

PASO 1- Llenar y enviar vía correo electrónico a extraescolar10@colegiomexicano.edu.mx la hoja de pre registro (anexo).

PASO 2- Pagar en Tesorería del CM y entregar carta responsiva y copia del seguro contra accidentes.

PASO 3- Enviar comprobante de pago a extraescolar10@colegiomexicano.edu.mx junto con la hoja de listado de participantes oficial.

**NOTA: SIN PAGO REALIZADO Y DOCUMENTOS COMPLETOS
LA INSCRIPCIÓN NO QUEDARÁ REGISTRADA**

Cierre de inscripciones: 10 de mayo de 2019.

Cuota de inscripción \$450.00 por gimnasta (CUOTA ÚNICA, PAGO EN EFECTIVO)

Jueces: Los jueces deberán de presentarse 30 minutos antes de cada competencia.

- Obligatorio uniforme: blusa blanca de vestir.

Premiación

Medalla del 1° lugar al último lugar general en cada división de edad y nivel.

Kit de participación.

Horarios de competencia (*indispensable llegar 30 minutos antes de cada competencia para el calentamiento*).

- Pre nivel 1 y 2 3:00 pm.
- Nivel 1 y nivel 2 4:30 pm.
- Nivel 3- 4 y 5 6:30 pm.

Tumbling

Categorías

Pre nivel 1

- Elefantes
- 3 ranitas
- 3 palomas
- Maroma enfrente
- Maroma atrás (plano inclinado)
- Salto en bolita
- Arco acostada

Pre nivel 2

- Maroma enfrente
- Maroma atrás
- Rueda de coche
- Redondilla
- Para de manos
- Arco acostada.

Nivel 1

- Maroma enfrente
- Maroma atrás
- Pescadito
- Rueda de coche
- Redondilla
- Para de manos
- Arco hacia atrás parada. * puntos extra

Nivel 2

- maroma en enfrente
- maroma atrás
- pescadito
- rueda de coche
- redondilla
- para de manos
- para de manos con arco * puntos extra

Nivel 3

- Maroma enfrente
- Maroma atrás
- Rueda de coche
- Redondilla
- Para de manos con maroma
- Para de manos con arco
- Pasada enfrente
- Pasada atrás *puntos extra

Nivel 4

- Redondilla
- Para de manos con maroma
- Maroma atrás a plano inclinado
- Pasada enfrente
- Pasada atrás
- Resorte
- Redondilla flic fly *puntos extra

Nivel 5

- Parada de manos con maroma
- Maroma atrás a pararse
- Redondilla
- Pasada enfrente
- Pasada atrás
- Redondilla flic fly
- Resorte
- Redondilla mortal *puntos extra.

Nota importante: las gimnastas realizarán su rutina en líneas de mat, no hay pódium con botador.



COPA COUGARS DE GIMNASIA CCVI 2019
AUTORIZACIÓN DE TRASLADO EN CASO DE EMERGENCIA

FAVOR DE LLENAR CON LETRA DE MOLDE

NOMBRE ALUMNO:	
COLEGIO:	
CIUDAD Y ENTIDAD:	
AUTORIDAD RESPONSABLE:	
TELÉFONO MÓVIL:	

Autorizo a las autoridades del Colegio Mexicano, A. C. a trasladar al alumno(a), en caso de una emergencia, en ambulancia o transporte del Colegio a la Unidad Médica pertinente para su pronta atención.

Nombre y Firma del Padre o Responsable Legal _____

VoBo de la Dirección General de la institución _____

Fecha _____